



DESCRIPTION

20 ans

Prête à utiliser mes compétences et ma passion pour faire avancer la mission d'une entreprise.

Faire preuve d'une attitude positive de volonté et de motivation nécessaires pour apprendre de nouveaux programmes et acquérir de l'expérience

QUALITÉS

- autonome
- dynamique
- sociable
- gentille
- s'adapte vite

CONTACTEZ-MOI :

EXPERIENCE PROFESSIONNEL

Agence ARTEMIS- Avignon
Auxiliaire de vie à domicile
Octobre 2024

- Accompagnement quotidien de personnes âgées, handicapées ou en situation de dépendance dans leurs tâches de la vie quotidienne (aide à la toilette, habillage, préparation des repas, aide à la mobilité).
- Accompagnement dans les déplacements extérieurs : courses, rendez-vous médicaux, promenades.
- Mise en place de loisirs adaptés (lecture, jeux de société, activités manuelles) pour stimuler l'autonomie et maintenir le lien social.
- Entretien du cadre de vie : Maintien de la propreté et de l'ordre dans le domicile (ménage, lessive, rangement).
- Préparation des repas : Élaboration de repas équilibrés en fonction des besoins nutritionnels spécifiques des bénéficiaires et de leurs préférences alimentaires.

Salon de coiffure DESSANGE- Orange
coiffeuse junior
septembre 2022- septembre 2024

- Accueil et conseil client, analyse des besoins en termes de coupe et de soins capillaires.
- Réalisation de coupes classiques, tendances et personnalisées, en fonction des types de cheveux et des demandes clients.
- Application de colorations (permanentes, mèches, balayages, etc.) et traitements capillaires (soins, lissages).
- Gestion du matériel, de la propreté du salon et des stocks de produits.
- Fidélisation de la clientèle par un suivi personnalisé et des conseils adaptés.
- Formation continue en nouvelles techniques (coupe, coloration) et respect des normes d'hygiène.

DIPLÔME / FORMATION

2023/2024

- **MENTION COMPLÉMENTAIRE** coiffure mention assez bien

2022/2023

- **CAP Métier de la coiffure**

2021/2022

- **baccalauréat technologique filière STSS**

2020/2021

- **baccalauréat de français mentions bien**

2018/2019

- **Brevet des collèges**
- **stages de troisième, dans une clinique infirmière**

2017/2018

- **ASSR 1 et 2**